

香港心臟專科中心

現有6個專科中心，由經驗豐富的專業醫療團隊，為病人提供各類心臟及心血管健康等的檢查、診斷、治療及手術服務。



香港心臟專科中心
Hong Kong Cardiac Centre
香港心臟診斷中心
Hong Kong Cardiac Diagnostic Centre



專科中心地址

中環皇后大道中33號萬邦行2202-03室	2752 6232
佐敦彌敦道238號7樓705-707室	2710 8891
觀塘觀塘道418號創紀之城五期東亞銀行中心16樓11B及12A室	2123 1060
沙田連城廣場2樓219號舖	2697 0128
元朗水車館街28號萬金中心31A, 31B, 32號舖	2598 0355
屯門屯喜路2號屯門栢麗廣場21樓11室	2336 0708

診斷中心地址

尖沙咀北京道12A號太子集團中心7樓	2811 3389
佐敦彌敦道238號4樓408-410室樓	2673 3982

香港心臟專科中心
預約熱線(只限訊息聯絡)
5546 0983



香港心臟診斷中心
預約熱線(只限訊息聯絡)
9727 2197



thmd.townhealth.com

Town_Health_Medical

Town Health Medical

了解更多



心臟專科
影片資訊



此單張只供本醫療中心病人閱覽



香港心臟專科中心
Hong Kong Cardiac Centre
香港心臟診斷中心
Hong Kong Cardiac Diagnostic Centre

涵蓋9+服務範圍



專科診症



冠狀動脈介入治療術
(通波仔)



植入心臟起搏器



心導管射頻消融術



24小時心電圖及
間歇性心電圖



24小時血壓監察



心臟電腦掃描



心臟超聲波



運動心電圖



香港心臟診斷中心

現有2個診斷中心，配置高端醫療設備，可為客人提供多項心臟檢查服務，包括：

- 1 低輻射及高速電腦掃描器
(西門子雙源CT及GE 256切面CT)
- 2 超聲波掃描
- 3 X光平片
- 4 其他心臟檢查儀器：心電圖、運動心電圖、心臟超聲波等



睡眠窒息症是什麼？

睡眠窒息症 (Obstructive Sleep Apnea, OSA) 可分為三種：阻塞性、中樞性和混合性。

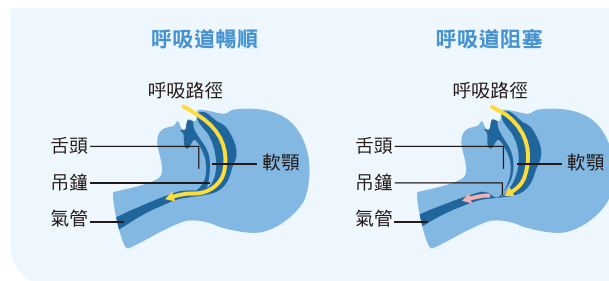
其中佔超過95%睡眠窒息症患者均屬阻塞性睡眠窒息症，即上呼吸道在睡眠時有阻塞，令空氣不能通過。中樞性睡眠窒息症和腦部有關，起因可能是腦中風或腫瘤等，引致腦部未能有效地把呼吸訊號傳送至有關器官，導致窒息。混合性則是前述兩者同時發生。

在睡眠中，睡眠窒息症患者每小時可以窒息五至一百次以上不等。每一次阻塞都會從深度睡眠中醒來，直到呼吸道重新打開為止，結果睡眠質素受影響，患者在日間感到疲倦，無精打彩，容易打瞌睡。

睡眠窒息症患者的主要病徵有打鼻鼾、夜間可因窒息而被喚醒、晚間尿頻、白天嗜睡、晨起頭痛和日間疲倦等。

睡眠窒息症的成因

肥胖人士因舌頭肥大，仰睡時舌頭會阻塞上呼吸道導致窒息；年紀漸長而肌肉鬆弛和鼻竇炎或鼻息肉人士。



睡眠窒息症讓心血管風險增加

事實上，睡眠窒息症本身並不致命，可是患者的呼吸系統未能正常吸入氧氣和呼出二氧化碳，讓身體內的含氧量下降，細胞不能正常運作。

心臟是由肌肉組成，當氧氣不足，它便不可以有效地把血液供給全身。當心臟未能令血液正常運行，身體會進一步缺氧，心臟為了補償，會加速泵血。血管、心臟比日間負荷更大。

因此，睡眠窒息症若未能得到治療，就有機會導致高血壓，亦會增加冠心病和心房顫動的風險，心臟也會變大，最終導致心臟衰竭。

但只要得到合適的治療，睡眠窒息症是可以被控制的。這樣不但可以降低心血管疾病的風險，也可以穩定血壓，從而減低中風的機會。假若自己本身已患有心臟病和高血壓，更加要留意有否同時患上睡眠窒息症。

睡眠窒息症的診斷

若市民發現自己有睡眠窒息的病徵，或睡眠質素未如理想，應及早求醫並接受睡眠測試，以確實自己是否患有睡眠窒息症。

同時，肥胖是此病最大的成因，因此減肥乃是重要的一環。

良好的生活和睡眠習慣，有助改善睡眠窒息的情況，亦能減低慢性疾病的風險，長遠健康的危機。

睡眠窒息症的治療

正氣壓睡眠呼吸機 (CPAP) 為標準治療

中度至嚴重的睡眠窒息患者應使用正氣壓睡眠呼吸機 (Continuous Positive Airway Pressure, CPAP) 為標準治療，能有效減低睡眠時氣管受阻塞的頻率。

睡眠窒息患者需要在睡眠時，戴上正氣壓睡眠呼吸機。呼吸機經鼻罩送出正氣壓至上呼吸道，將氣道打開，舒緩窒息的情況。持續每晚使用正氣壓睡眠呼吸機，才會見到療效。

不過不是每位患者都能接受這睡眠呼吸機，若想諮詢其他治療方案，例如牙膠矯正器或手術治療，應先與醫生商討，才可選擇最合適的治療。

阻塞性睡眠窒息症除了影響患者睡眠質素，更會增加長遠的健康風險，如代謝綜合症、心血管病、糖尿病和中風等，實在不容忽視。



若市民發現有打鼻鼾、睡眠質素下降、日間容易疲倦等情況，應及早求醫和接受治療。

