

香港心臟專科中心

現有6個專科中心，由經驗豐富的專業醫療團隊，為病人提供各類心臟及心血管健康等的檢查、診斷、治療及手術服務。



涵蓋9+服務範圍



專科診症



冠狀動脈介入治療術
(通波仔)



植入心臟起搏器



心導管射頻消融術



24小時心電圖及
間歇性心電圖



24小時血壓監察



心臟電腦掃描



心臟超聲波



運動心電圖

香港心臟診斷中心

現有2個診斷中心，配置高端醫療設備，可為客人提供多項心臟檢查服務，包括：

- 1 低輻射及高速電腦掃描器
(西門子雙源CT及GE 256切面CT)
- 2 超聲波掃描
- 3 X光平片
- 4 其他心臟檢查儀器：心電圖、運動心電圖、心臟超聲波等



香港心臟專科中心
Hong Kong Cardiac Centre
香港心臟診斷中心
Hong Kong Cardiac Diagnostic Centre



專科中心地址

- | | |
|----------------------------------|-----------|
| 中環皇后大道中33號萬邦行2202-03室 | 2752 6232 |
| 佐敦彌敦道238號7樓705-707室 | 2710 8891 |
| 觀塘觀塘道418號創紀之城五期東亞銀行中心16樓11B及12A室 | 2123 1060 |
| 沙田連城廣場2樓219號舖 | 2697 0128 |
| 元朗水車館街28號萬金中心31A, 31B, 32號舖 | 2598 0355 |
| 屯門屯喜路2號屯門栢麗廣場21樓11室 | 2336 0708 |

診斷中心地址

- | | |
|----------------------|-----------|
| 尖沙咀北京道12A號太子集團中心7樓 | 2811 3389 |
| 佐敦彌敦道238號4樓408-410室樓 | 2673 3982 |

香港心臟專科中心
預約熱線(只限訊息聯絡)
5546 0983

香港心臟診斷中心
預約熱線(只限訊息聯絡)
9727 2197

thmd.townhealth.com

Town_Health_Medical

Town Health Medical

了解更多

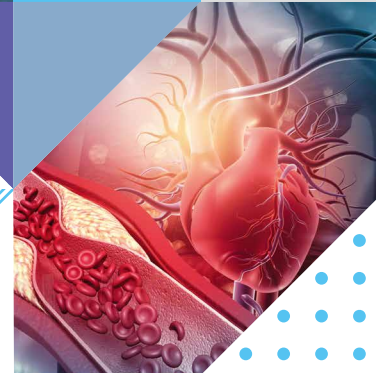
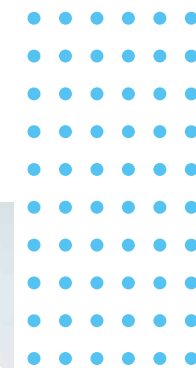
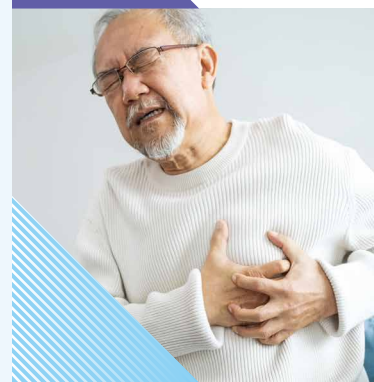


心臟專科
影片資訊



此單張只供本醫療中心病人閱覽

冠心病 CORONARY ARTERY DISEASE



什麼是冠心病

冠狀動脈心臟病，又簡稱**冠心病**，是心臟病的一種。冠狀動脈是負責輸送氧氣及養份到心臟肌肉的血管。當這條重要血管因脂肪積聚而收窄及硬化（這種情況稱為動脈粥樣硬化），便會影響心臟的血流。當血管明顯變得狹窄時，患者可能會出現心絞痛。更重要的是，動脈中的粥樣硬化斑塊容易發生破潰。當斑塊破潰之後，就會誘使血小板聚集形成血栓，徹底堵塞動脈，造成心肌壞死（俗稱心肌梗塞）。

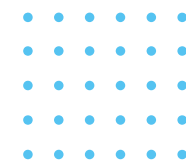
冠心病的風險成因

不可逆轉成因

- 家族性遺傳
- 年齡
- 性別（男性）

可逆轉成因

- 高血壓，高血脂，高血糖（糖尿病）
- 吸煙
- 肥胖
- 少運動
- 壓力大



香港心臟專科中心
Hong Kong Cardiac Centre
香港心臟診斷中心
Hong Kong Cardiac Diagnostic Centre



JS_MIND_202401_001

冠心病的病徵

冠心病初期可以毫無徵狀。
較嚴重者可能在運動後出現壓迫性心絞痛，痛楚甚至擴散到手、頸、肩和下顎，但休息後情況會漸漸改善。

冠心病的診斷方法

醫生通常會使用以下方法來診斷病人是否患有冠心病

靜態心電圖

運動心電圖

：病人需按指示在跑步機上運動，儀器會記錄心臟在負荷加重時的狀況，以心電圖去評估心臟功能和血管供血是否正常。

心血管電腦掃描造影檢查：醫生會為病人注射顯影劑，之後冠狀動脈內的情況便可透過圖像顯示，讓醫生評估其阻塞及鈣化情況



預防冠心病

要預防冠心病，我們必須從建立良好生活習慣著手，維持心血管暢通：



注意均衡飲食，選擇少鹽、少糖、低脂的膳食，多吃生果、蔬菜等高纖維食品



戒煙



多做運動：每天做30分鐘帶氧運動，如慢跑、游泳、踏單車等



控制體重



妥善控制高血壓，糖尿病和高血脂。可有效減低患上冠心病的風險



放鬆心情，避免過度緊張

冠心病的藥物治療方案

如不幸患上冠心病，醫生會因應不同病人的需要去處方藥物治療。常用藥物包括：

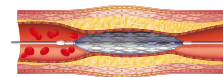
- 抗血小板藥物（aspirin, clopidogrel, ticagrelor）
- 他汀類（Statins）
- 血管緊張素II接受體拮抗藥（ARB）
- 乙型受體阻斷劑（Beta Blocker）
- 鈣拮抗藥（Ca channel blockers）
- 硝酸鹽（Nitrates）

冠心病的手術治療方案

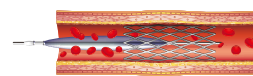
情況較嚴重的冠心病患者，醫生或會建議進行手術。
現時，手術主要有以下兩種：

冠狀動脈成形術

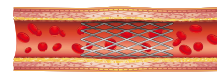
冠狀動脈成形術，即「**通波仔**」。醫生會把球囊及支架通過導管，經大腿或手的血管引進至冠狀動脈內。之後，氣球會被擴張，以張開支架，並維持血管擴張。最後，氣球會被縮小並收回。



球囊及支架通過導管，經大腿或手的血管引進至冠狀動脈內的堵塞位置



擴張氣球以張開支架，並維持血管擴張，最後縮小氣球並收回



擴張的支架可維持血管擴張

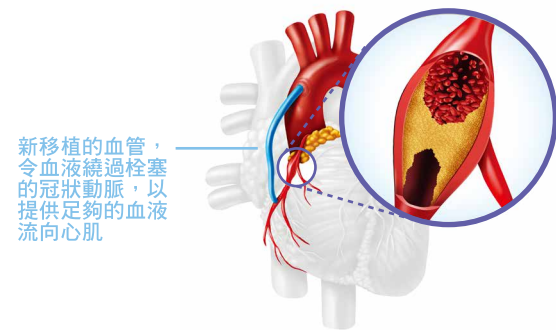
整個過程大概需要兩小時。手術後，病人通常需住院一至兩天左右，以確保一切情況正常。出院後，患者仍需定期覆診，並服食抗血小板藥物。

手術風險及可能出現的併發症

- 心血管仍有機會再次堵塞，因此病人要保持健康生活習慣及定時服藥
- 出現併發症的風險不大，但偶爾也可導致心律不正、血管破損、中風等

冠狀動脈繞道手術

冠狀動脈繞道手術，即「**搭橋手術**」。
醫生會把下肢或胸部的血管移植至心臟血管，令血液能繞過堵塞的冠狀動脈，從而提供血液予心肌。



新移植的血管，令血液繞過堵塞的冠狀動脈，以提供足夠的血液流向心肌

手術風險及可能出現的併發症

- **搭橋手術**需要切開胸骨，因此與**通波仔**相比，病人的復原時間會較長，一般需時兩至三個月
- 心血管仍有機會再次堵塞，因此病人要保持健康生活習慣
- 出現併發症的風險不大，但亦有機會出現胸腔或肺部感染、傷口發炎、中風等

注意



冠心病可算是「隱形殺手」，因此我們必須及早防範。假若你發現自己常感到胸口疼痛，應盡早求醫，以找出確實原因，並及早接受適當治療。

了解更多冠狀動脈成形術



資料只供參考，如有任何疑問，請向您的醫生查詢。